

2,4 группа

- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р И Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

118-Яблоко

3.0.



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 07.10.2024г. по 11.10.2024г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, Энерг. ценность, ккал | | | | | | | | | | Витамины, мг | | |
|---------------------------------------|--|------------------|---------|---|-------|----------|-------|----------|--------|----------|----------|--------|-------|--------------|-------|--|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | | Ясли | Ясли | Дет. сад | Ясли | |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | | |
| Пн, 07 октября 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | | | 69,87 | 58,47 | 45,46 | 39,67 | 269,06 | 228,89 | 1 764,88 | | | | | | |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 30/5 | 20/5 | 3,68 | 2,94 | 2,24 | 1,95 | 15,42 | 10,28 | 384,93 | 291,68 | 3,08 | 2,32 | 3,08 | 2,32 | |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200/3 | 150/3 | 8,21 | 6,17 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 240,19 | 185,11 | 2,29 | 1,72 | 2,29 | 1,72 | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 | 0,75 | 0,56 | |
| 20/10 | Салат из свежей капусты | | | 35,78 | 29,33 | 14,64 | 12,02 | 91,64 | 78,81 | 641,40 | 540,76 | 43,36 | 34,33 | 43,36 | 34,33 | |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми | 50 | 40 | 0,97 | 0,77 | 2,55 | 2,04 | 5,24 | 4,19 | 47,83 | 38,26 | 29,89 | 23,91 | 29,89 | 23,91 | |
| ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 200 | 150 | 4,69 | 3,51 | 3,24 | 2,43 | 13,44 | 10,08 | 101,66 | 76,25 | 12,20 | 9,15 | 12,20 | 9,15 | |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 50/50 | 40/50 | 23,64 | 18,97 | 4,60 | 3,86 | 3,76 | 3,68 | 150,98 | 125,32 | 1,27 | 1,27 | 1,27 | 1,27 | |
| ТТК-268н | Компот "Плодово-ягодный" из изюма | 130 | 110 | 2,64 | 2,24 | 3,61 | 3,05 | 20,66 | 17,48 | 125,69 | 106,35 | | | | | |
| 697/04 | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 82,64 | 61,98 | | | | | |
| 470/10 | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | | | | |
| | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 7,34 | 6,42 | 10,80 | 10,01 | 35,40 | 33,88 | 268,16 | 251,29 | 1,78 | 1,37 | 1,78 | 1,37 | |
| | Булочка дорожная | 50 | 50 | 3,98 | 3,36 | 7,37 | 7,37 | 28,82 | 28,82 | 195,06 | 195,06 | 1,78 | 1,37 | 1,78 | 1,37 | |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 12,71 | 11,87 | 9,60 | 9,00 | 72,69 | 62,96 | 427,99 | 380,35 | 13,15 | 13,11 | 13,15 | 13,11 | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | | | | | |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 4,64 | 3,93 | 3,78 | 3,20 | 31,67 | 26,79 | 179,30 | 151,72 | | | | | |
| ТТК-258к | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0,51 | 0,38 | 0,08 | 0,06 | 19,38 | 14,53 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 | 0,15 | 0,11 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | | |
| Итого стоимость питания в день | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 152,36 руб. | | 71,71 | 55,36 | 64,9 | 51,91 | 245,23 | 199,35 | 1 851,96 | 1 485,84 | 103,76 | 80,85 | 103,76 | 80,85 | |
| Вт, 08 октября 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | | | 13,01 | 9,80 | 12,98 | 11,26 | 72,48 | 54,27 | 458,90 | 357,60 | 2,93 | 2,26 | 2,93 | 2,26 | |
| 311/04 | Каша молочная кукурузная с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | | | | |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 200/3 | 150/3 | 8,22 | 6,17 | 6,85 | 5,68 | 43,05 | 32,30 | 266,80 | 205,06 | 2,18 | 1,64 | 2,18 | 1,64 | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 | 0,75 | 0,62 | |
| | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 | 0,75 | 0,56 | |
| 52/11 | Салат из свежих отварной | | | 20,49 | 15,94 | 34,98 | 26,45 | 77,08 | 64,45 | 705,09 | 559,50 | 83,46 | 61,57 | 83,46 | 61,57 | |
| 135/04 | Суп из овощей со сметаной | 50 | 40 | 0,91 | 0,73 | 3,06 | 2,45 | 5,33 | 4,27 | 52,49 | 41,99 | 6,06 | 4,85 | 6,06 | 4,85 | |
| | | 210 | 150/5 | 2,05 | 1,47 | 4,54 | 3,08 | 7,82 | 5,78 | 80,32 | 56,24 | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
| ТТК-393К | Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом | 180/5 | 130/5 | 13,57 | 9,81 | 26,70 | 20,30 | 19,50 | 14,11 | 372,62 | 278,38 | 47,11 | 34,02 |
| ТТК-265Н | Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины | 200 | 150 | 0,12 | 0,09 | 0,04 | 0,03 | 16,55 | 12,41 | 67,06 | 50,29 | 5,13 | 3,84 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| 698/04 | Полдник | | | 4,54 | 3,93 | 4,05 | 3,51 | 6,48 | 5,62 | 80,51 | 69,78 | 1,30 | 1,12 |
| | Ацидофилин | 150 | 130 | 4,54 | 3,93 | 4,05 | 3,51 | 6,48 | 5,62 | 80,51 | 69,78 | 1,30 | 1,12 |
| | Ужин | | | 33,17 | 25,19 | 12,89 | 10,69 | 79,09 | 64,91 | 565,06 | 456,56 | 13,67 | 13,50 |
| ТТК-495Н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0,52 | 0,52 | 0,18 | 0,18 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 |
| ТТК-302Н | Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 30,93 | 23,00 | 12,14 | 9,95 | 52,39 | 39,48 | 442,54 | 339,42 | 0,57 | 0,42 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,05 | 0,04 | 3,79 | 21,50 | 16,12 | 16,12 | 0,10 | 0,08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |

Итого стоимость питания в день

Ср. 09 октября 24

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| 3/04 | Завтрак | | | 78,63 | 66,43 | 73,36 | 61,77 | 240,41 | 201,64 | 1 936,32 | 1 628,04 | 32,56 | 25,7 |
| 311/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 15,41 | 11,99 | 13,18 | 10,91 | 60,58 | 45,44 | 422,61 | 327,94 | 3,50 | 2,74 |
| ТТК-198Н | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 3,68 | 2,94 | 2,24 | 1,95 | 15,42 | 10,28 | 96,59 | 70,46 | 0,04 | 0,04 |
| | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 8,68 | 6,51 | 8,42 | 6,86 | 29,88 | 22,42 | 230,02 | 177,48 | 2,29 | 1,72 |
| 707/04 | Второй завтрак | | | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | 0,18 | 0,18 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 14/10 | Обед | | | 40,17 | 32,98 | 33,90 | 26,01 | 107,82 | 90,29 | 896,96 | 727,03 | 24,39 | 18,73 |
| ТТК-451 | Салат из свежих помидоров | 50 | 40 | 0,39 | 0,31 | 3,03 | 2,42 | 2,65 | 2,12 | 39,37 | 31,50 | 6,40 | 5,12 |
| ТТК-650 | Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 8,97 | 8,19 | 8,61 | 7,74 | 16,51 | 12,36 | 179,39 | 151,83 | 12,89 | 9,83 |
| ТТК-446 | Котлеты "Челнинские" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,12 | 11,42 | 9,30 | 6,20 | 239,68 | 159,79 | 0,56 | 0,37 |
| ТТК-271Н | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 14,70 | 12,44 | 4,32 | 3,65 | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 | 4,54 | 3,41 |
| | Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок | 200 | 150 | 0,18 | 0,14 | 0,18 | 0,14 | 19,06 | 14,29 | 78,58 | 58,94 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| 697/04 | Полдник | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 340/04 | Ужин | | | 18,57 | 17,90 | 22,85 | 22,21 | 55,33 | 50,75 | 501,25 | 474,44 | 0,49 | 0,46 |
| 510/04 | Омлет натуральный | 105 | 105 | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51 | 1,51 | 161,50 | 161,50 | 0,39 | 0,39 |
| ТТК-475 | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 4,03 | 3,41 | 4,12 | 3,49 | 21,54 | 18,23 | 139,36 | 117,92 | | |
| | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 2,90 | 2,85 | 5,77 | 5,76 | 22,34 | 21,07 | 152,93 | 147,56 | 0,10 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |

Итого стоимость питания в день

Чт. 10 октября 24

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|---------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| 2/04 | Завтрак | | | 36,11 | 31,23 | 47,65 | 40,98 | 200,77 | 170,45 | 1 376,35 | 1 175,49 | 81,8 | 68,65 |
| 161/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 9,55 | 7,20 | 10,32 | 8,71 | 53,15 | 41,22 | 343,69 | 272,08 | 2,15 | 1,70 |
| ТТК-343Н | Суп молочный с пшеном | 200 | 150 | 4,76 | 3,57 | 4,19 | 3,14 | 17,86 | 13,39 | 128,15 | 96,11 | 1,30 | 0,98 |
| | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| 707/04 | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | 0,18 | 0,18 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | 0,18 | 0,18 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 62/11 | Обед | | | 17,06 | 15,46 | 23,36 | 21,26 | 94,07 | 82,00 | 654,78 | 581,11 | 24,24 | 19,20 |
| 132/04 | Салат из моркови с сахаром | 50 | 40 | 0,78 | 0,62 | 0,06 | 0,05 | 6,64 | 5,31 | 30,20 | 24,16 | 3,00 | 2,40 |
| ТТК-652, 587/04 | Рассолник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,55 | 1,86 | 4,54 | 3,03 | 10,20 | 7,56 | 91,88 | 64,96 | 17,69 | 13,26 |
| 510/04 | Фриждельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 5,36 | 5,36 | 14,30 | 8,82 | 8,82 | 8,82 | 185,43 | 185,43 | 3,52 | 3,52 |
| ТТК-257Н | Каша пшеничная вязкая | 130 | 110 | 4,03 | 3,41 | 3,80 | 3,22 | 21,10 | 17,86 | 134,75 | 114,02 | 0,03 | 0,02 |
| | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| 698/04 | Полдник | | | 4,50 | 3,90 | 3,88 | 3,36 | 6,21 | 5,38 | 77,78 | 67,41 | 1,09 | 0,94 |
| | Кефир | 150 | 130 | 4,50 | 3,90 | 3,88 | 3,36 | 6,21 | 5,38 | 77,78 | 67,41 | 1,09 | 0,94 |

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

| Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | | |
|------------------|------|----------------------|-------|-------|--------|----------|---------|-----------------------|---------|--------------|-------|---|
| Дет. | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. | Ясли | Дет. | Ясли | С |
| Дет. | Ясли | Дет. | Ясли | Дет. | Ясли | Дет. | Ясли | Дет. | Ясли | Дет. | Ясли | С |
| сад | | сад | | сад | | сад | | сад | | сад | | С |
| 271,3 | | 211,5 | 300,4 | 235,7 | 1308,4 | 1017,0 | 7145,2 | 9297,4 | 1859,47 | 250,5 | 228,3 | |
| 54,25 | | 42,30 | 60,08 | 47,13 | 261,67 | 203,39 | 1429,03 | 1859,47 | 1429,03 | 50,09 | 45,66 | |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина

Мартынова
Чурилова
Загидуллина